

# Travail de nuit

Le travail de nuit engendre différents troubles sur l'organisme (dérèglement du sommeil, perturbation hormonale, dépression,...)

**Public ciblé :** artisan - chef d'entreprise - chef d'équipe - responsable QSE - salariés

**Durée :** environ 1h00, variable en fonction de vos disponibilités et de vos attentes

## PROGRAMME

**Partie 1 :** Présentation théorique par vidéoprojection

- Définition du travail de nuit, sommeil,...
- Travail de nuit et effets sur la santé
- Risque d'accident du travail : baisse de vigilance
- Prévention collective et individuelle du risque
- Règles d'hygiène de vie lors de travaux de nuit

**Partie 2 :** Temps d'échange

## MÉTHODE

Nos sensibilisations sont effectuées au sein de votre entreprise ou dans nos centres suite à une analyse préalable de votre demande et de votre situation concernant le niveau actuel de prévention des risques.

## OBJECTIFS

- Réduire et appréhender le risque
- Prévenir la baisse de vigilance Repérer les signaux d'alerte
- Assimiler des notions pour une meilleure hygiène de vie
- Responsabiliser vos collaborateurs

## TARIF 0€

Les sensibilisations sont un service compris dans vos cotisations.

Vous y accédez donc de plein droit sur simple demande.

