

# Comprendre et agir sur les risques psycho-sociaux

Les risques psychosociaux sont définis comme un risque pour la santé physique et mentale des travailleurs. Leurs causes sont à rechercher à la fois dans les conditions d'emploi, les facteurs liés à l'organisation et aux relations de travail. Les acteurs de l'entreprise ont intérêt à évaluer et à agir sur les causes, le plus en amont possible.

**Public ciblé :** artisan - chef d'entreprise - chef d'équipe - responsable QSE - salariés  
**Durée :** environ 1h00, variable en fonction de vos disponibilités et de vos attentes

## PROGRAMME

**Partie 1 :** Présentation théorique par vidéoprojection

- De quoi parle-t-on ?
- Idées reçues et représentations
- Point de repérage, de détection et d'alerte
- Effets / conséquences sur la santé et dans l'organisation
- Porte d'entrée pour aborder et prévenir ces types de risques
- Méthodes d'intervention collaborative pour les RPS, et plus largement en Santé et Qualité de Vie au Travail
- Point sur les relais, partenaires et témoignages

**Partie 2 :** Activité pratique

- Vidéo de prévention / Echanges
- Cas pratiques / Identification des relais et pistes à mobiliser



## MÉTHODE

Nos sensibilisations sont effectuées au sein de votre entreprise ou dans nos centres suite à une analyse préalable de votre demande et de votre situation concernant le niveau actuel de prévention des risques.

## OBJECTIFS

- Etre plus à l'aise pour aborder le sujet.
- Mettre en place des démarches d'intervention collaborative.
- Clarifier les notions, repérer les facteurs et les indicateurs.
- Connaître, identifier et mobiliser les acteurs internes et externes.
- Intégrer la problématique dans une démarche de prévention globale.
- Améliorer la qualité de vie au travail.