

## RELAIS : numéros à connaître



Numéro vert national du gouvernement 24h/24 et 7j/7 :  
0 800 130 000, pour toute question générale ou ressenti face au  
confinement et à l'épidémie de coronavirus, et redirige  
également selon les besoins

### Soutien psychologique

Des cellules d'écoutes et des aides psychologiques sont mises  
à votre disposition, gratuitement :

⌋ Cellule d'écoute spécifique aux chefs d'entreprise  
**0 805 65 505 0 (7J/7 de 8h à 20h)**

⌋ Cellule nationale de soutien psychologique pour toutes les  
professions de santé **0 800 73 09 58 (7J/7 de 8h à minuit)**

Autre Aide et accompagnement aux soignants  
**0 805 23 23 36 et 0 800 858 858 aux non soignants**

⌋ Victimes ou témoins de violences conjugales, de violences  
sexuelles ou sexistes : **prise en charge au 3919 – Voir aussi**  
**<https://arretonslesviolences.gouv.fr>**  
**⌋ Se mettre à l'abri, appelez le 17 (police/gendarmerie), ou**  
**le 112 depuis un portable ou par SMS sur le 114**

**CARSAT / ASSISTANT(E) SOCIAL(E)**  
**POUR ÊTRE INFORMÉ SUR SA SITUATION GLOBALE**  
**ET MOBILISER CERTAINS DISPOSITIFS**  
☎ **3646**

**Soutien, informations, aides**  
**aux personnes en situation de handicap :**  
**AGEFIPH + Solidaires-handicaps.fr + CAPEMPLOI**

**Différentes aides (action sociale) auprès de la PRO BTP :**  
**03 83 95 39 94 ou 03 83 95 39 92** (accueil téléphonique est  
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de  
8h30 à 13h)

- Croix Rouge Française : 0 800 858 858 (écoute, service de  
soutien psychologique)
- SOS Amitiés : 09 72 39 40 50
- Fil Santé jeune : 0800 235 236
- SOS Addictions : 06 01 43 31 94

Numéro d'écoute du SAMU Social pour répondre aux  
angoisses « SOS Confinement » 0800 19 00 00