



T.M.S. manutention manuelle

Les manutentions manuelles correspondent à toutes activités qui nécessitent de recourir à la force humaine pour soulever, abaisser, transporter, déplacer ou retenir un objet ou une masse.
Elles figurent parmi les principales causes d'accidents du travail et de maladies professionnelles.



Public ciblé: artisan - chef d'entreprise - chef d'équipe - responsable QSE - salariés
Durée: environ 1h00, variable en fonction de vos disponibilités et de vos attentes



Programme



1^{ère} partie : Présentation théorique par vidéo projection

- Définition et réglementation
- Meilleure compréhension du corps humain
- Participation à la prévention (retours d'expériences)
- Gestes et postures lors des manutentions
- Facteurs aggravants

2nd partie : Activité pratique

Vidéo sur gestes et postures
Démonstration pratique
Exercices d'étirements
Simulations de douleurs et de perte de mobilité

Méthode



Nos sensibilisations sont effectuées au sein de votre entreprise ou dans nos centres suite à une analyse préalable de votre demande et de votre situation concernant le niveau actuel de prévention des risques.

Objectifs



Prendre conscience des risques liés à la manutention manuelle.
Connaître le fonctionnement du corps et les limites.
Savoir analyser les risques.
Appliquer les bons gestes lors de la manutention.
Connaître les exercices d'étirements.

Tarif



Les sensibilisations sont un service compris dans vos cotisations. Vous y accédez donc de plein droit sur simple demande.



Toute demande de sensibilisation fait l'objet d'une étude préalable de la part de nos équipes, afin de répondre au mieux aux besoins de votre entreprise (contexte, demandes spécifiques, format, ... etc.)
N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements.

